GRUPO THUBAN
CLÍNICA Y CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES
TERAPIAS NATURALES Y MANUALES

TÉCNICAS MANUALES | GRUPO THUBAN | **MONOGRÁFICOS**

El naturópata ante las terapias manuales

por Jose Antonio Suances

Eres Naturópata pero ¿te planteaste alguna vez la elección de terapias manuales?

La figura del Naturópata no tiene por qué ceñirse a una sola formación o disciplina. El concepto "ecléctico", tomado de disciplinas como la arquitectura, define la unión e integración de lo más adecuado de diferentes estilos que, debidamente armonizado, nos dará un resultado mayor.

Tomemos, por ejemplo, la figura del Heilpractiker alemán, que emplea en su práctica distintas disciplinas haciendo que cada heilpractiker sea uno e irrepetible. Los primeros que en el año 1939 fueron regulados en Alemania distan mucho de los actuales, pero todos trabajan con el concepto integrador, que representa la corriente actual en medicina.

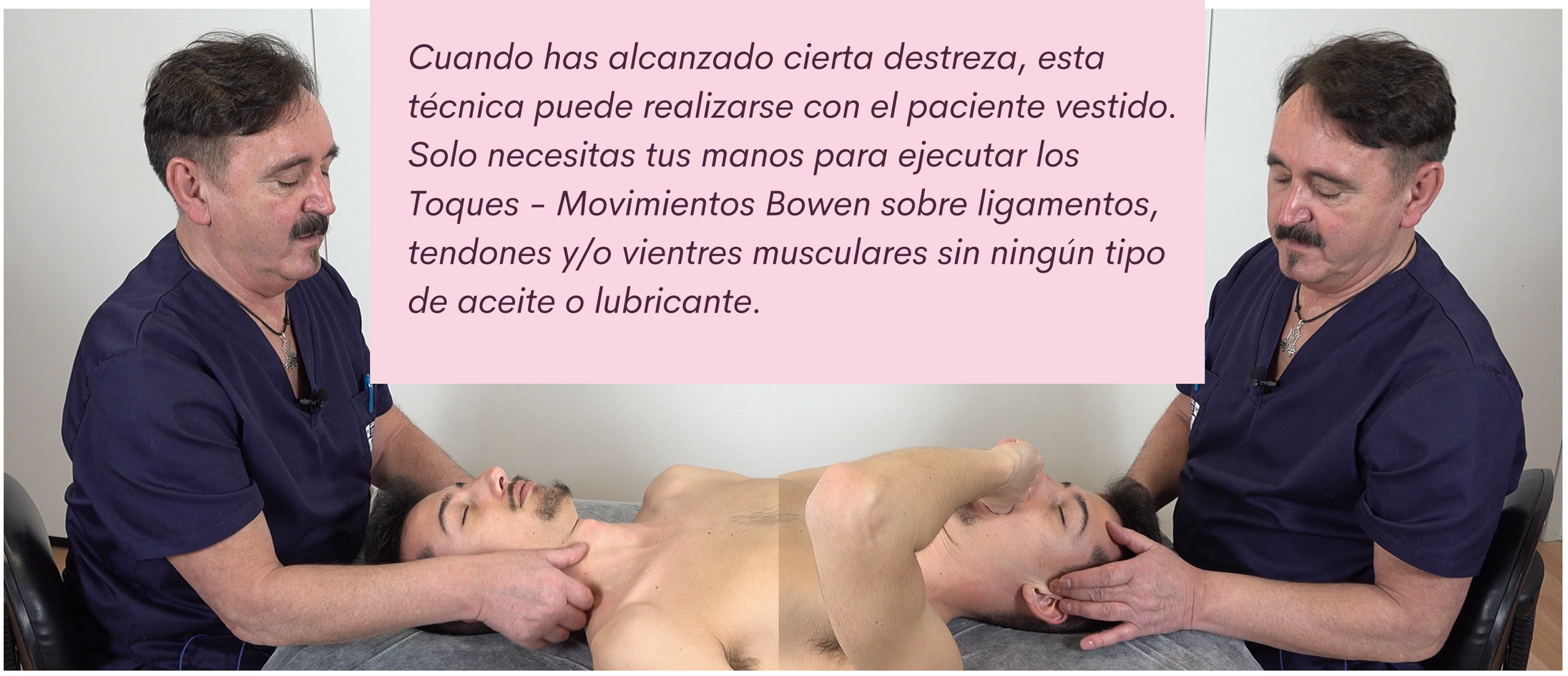
Desde mi experiencia y formación como Quiromasajista, muy pronto vi que necesitaba ampliar mis conocimientos. Aterricé primero en la Osteopatía, pero posteriormente estudié Naturopatía y finalmente, sintiendo carencias desde un punto de vista humanístico, me acerqué a la Psicoterapia Gestalt, terminando no hace mucho en la Psicoterapia Transpersonal.

*Soy, básicamente, Terapeuta Manual, pero **todos esos conocimientos** me permiten atender otras situaciones que se dan en consulta, por ejemplo, la escucha activa y por qué no, en un momento determinado, saber derivar al paciente, pues **todo no es para todos**.*

Eres Naturópata, sí, pero conocer a fondo una Técnica Manual siempre va a aumentar los servicios que prestas en consulta. Hay gran variedad de Técnicas Manuales. Yo quisiera resaltar aquella que considero más óptima para la integración en la consulta del Naturópata. Me refiero al **TAIEC** (Técnica de abordaje integral de la Estructura Corporal), basada en e inspirada por la conocida **Terapia Bowen**. Llevo trabajando más de 25 años con ella. Te propongo valorar hoy el TAIEC para Naturópatas.

Qué tipo de intervención es posible

A menudo nos relacionamos en consulta con dolores manifestados por el paciente en relación al esfuerzo y/o movimiento. De una forma sencilla, sin sumo esfuerzo corporal para ti y con una dedicación de 20 minutos, puedes abordar las disfunciones músculoesqueléticas que los pacientes presentan, así como incidir de forma global en procesos viscerales y orgánicos facilitando la autorregulación. Los niveles de energía vital que activa TAIEC se ven muy favorecidos, completando así, de forma global, el proceso de sus funciones. Uniendo los principios activos empleados en los complementos que la Naturopatía tiene al alcance y la acción manual de esta técnica, tus pacientes tendrán un proceso de resolución de sus disfunciones mucho más rápido y eficaz.



Cuando has alcanzado cierta destreza, esta técnica puede realizarse con el paciente vestido. Solo necesitas tus manos para ejecutar los Toques – Movimientos Bowen sobre ligamentos, tendones y/o vientres musculares sin ningún tipo de aceite o lubricante.

Cuando podemos acelerar un poco más los procesos, tampoco está de más, pues eso hace aumentar la ***confianza*** *del paciente en nuestros procedimientos.*

Hay otros elementos que yo, aunque no hago consulta de Naturopatía, utilizo en combinación con TAIEC. Son los Elixires Florales testados con Radioestesia, las biosales de Schüssler y la utilización del péndulo (muy sencilla y eficaz, que también te enseñamos si vas a formarte en TAIEC). Me gustaría detallarte en un futuro artículo cuáles son los fundamentos de Bowen que hacen de esta técnica manual una terapia tan recomendable para la integración con la Naturopatía.