

# KINESIOLOGÍA | GRUPO THUBAN | POSTGRADOS

## Las alteraciones en la columna vertebral por torsión de la duramadre

por Jose Alfonso Herraiz

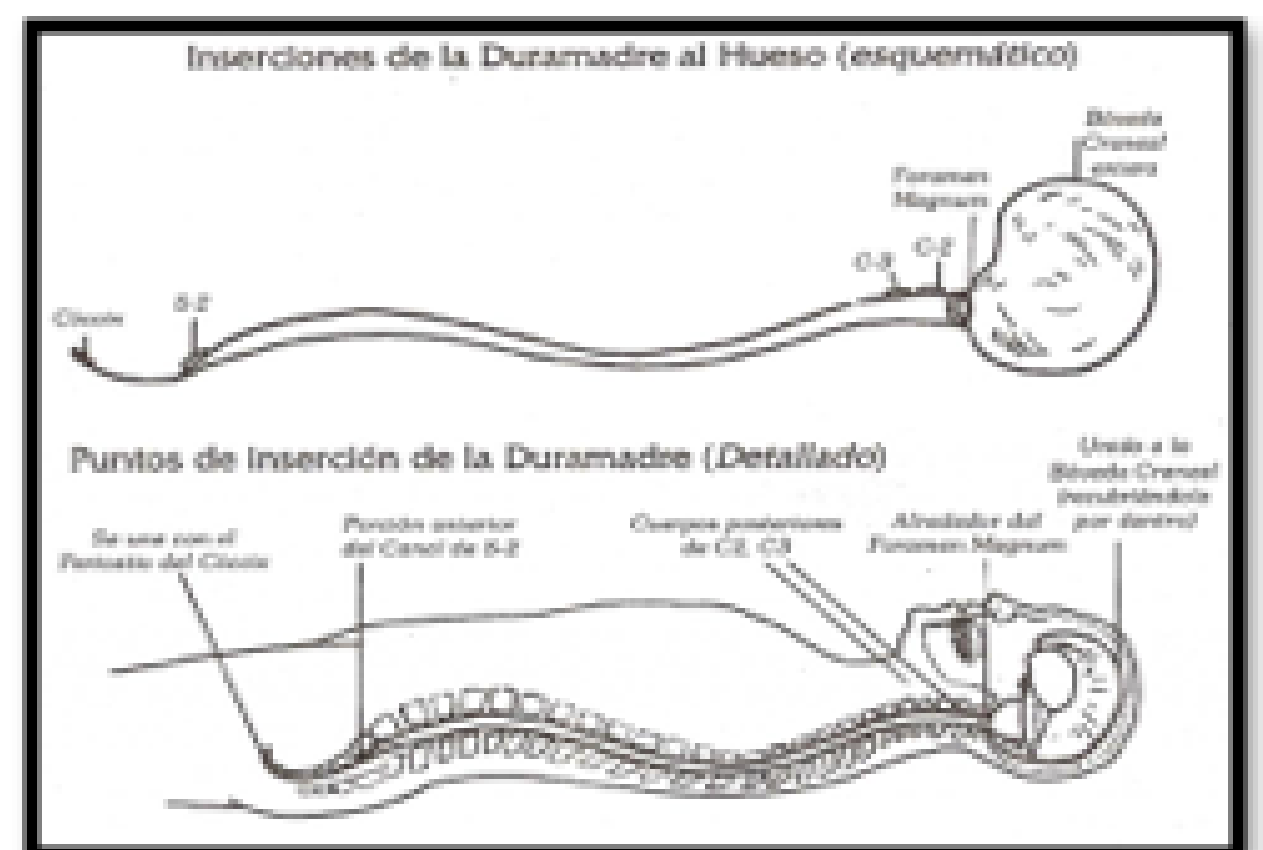
Para que puedas comprender mejor qué competencias vas a adquirir **estudiando Kinesiología**, el experto Jose Alfonso Herraiz nos explica en este boletín una alteración habitual de tipo esquelético y cómo se aborda e interviene con técnicas kinesiológicas.

El **Postgrado de Kinesiología Integrativa** de nuestra [Escuela Superior de Osteopatía](#), con doble título de Grupo Thuban y la Universidad Europea del Atlántico, es una formación que requiere conocimientos previos en medicina.

### DESCRIPCIÓN ANATÓMICA

Para comprender como abordamos este tipo de alteración de la funcionalidad normal de la columna es precisa antes una breve descripción anatómica.

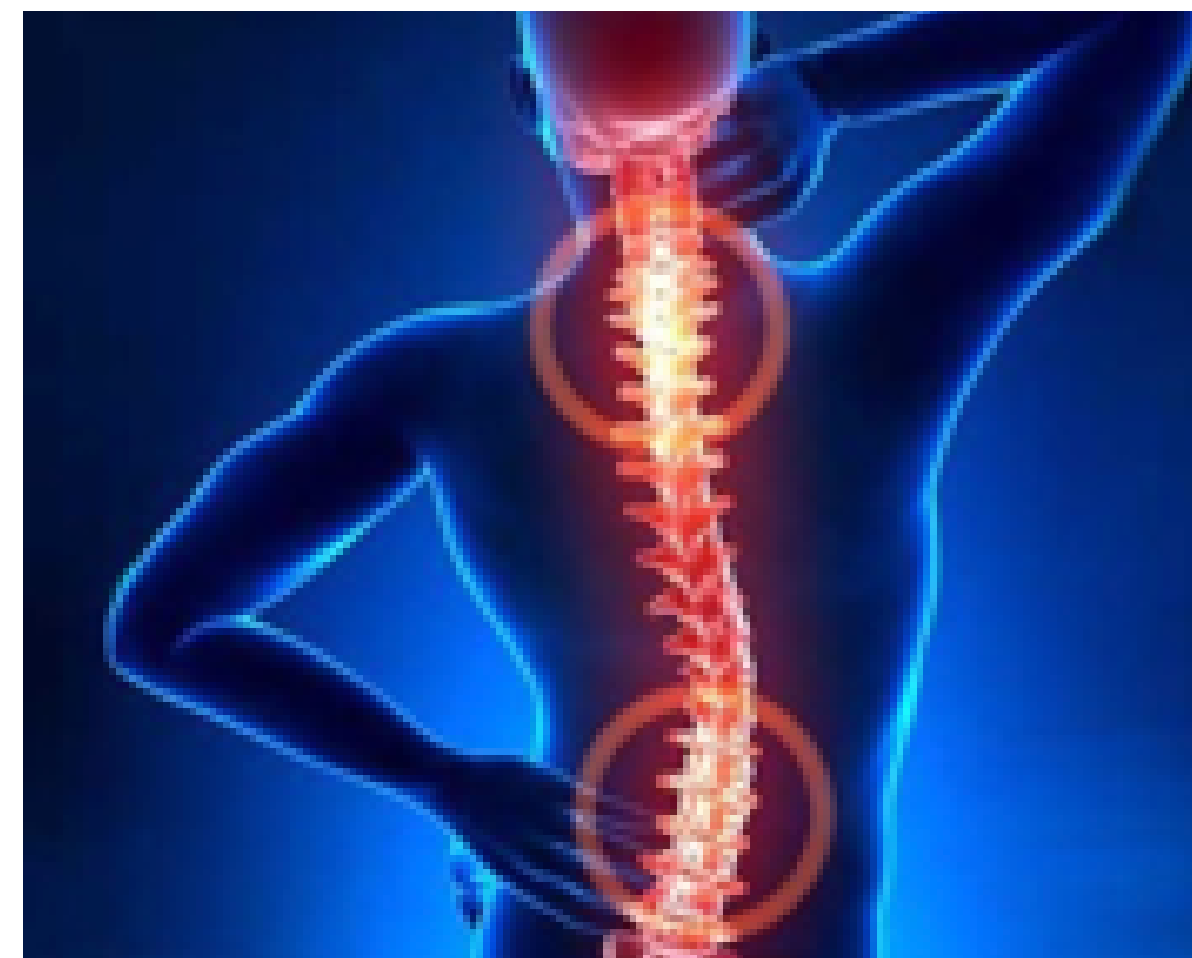
La duramadre es **la tercera y más exterior de las meninges** (membranas de tejido conectivo) que **protegen al sistema nervioso central** (encéfalo y médula espinal). Envuelve el cráneo a través del periostio y tiene una inserción sólida en toda la circunferencia del agujero magno que se encuentra en el occipital y, dos inserciones más en las vértebras C2 y C3 en su cuerpo posterior. A partir de ahí desciende libremente hasta el sacro donde tiene otra inserción en el segundo segmento sacro en su porción anterior, sale del conducto sacro por el hiato del sacro y se mezcla con el periostio del cóccix.



## SÍNTOMAS

El paciente que presenta alteraciones reporta alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor en cualquier parte de la columna lumbar.
- Al caminar la persona se agota y le duele la espalda.
- Los ajustes en la columna no suelen durar mucho.
- Irritabilidad y nerviosismo.



## EL TEST KINESIOLÓGICO

Con la persona en prono estiramos el sacro con el borde cubital de la mano, en dirección caudal, y comprobamos si nos da una respuesta positiva a nivel kinesiológico o el test nos confirma una lesión.



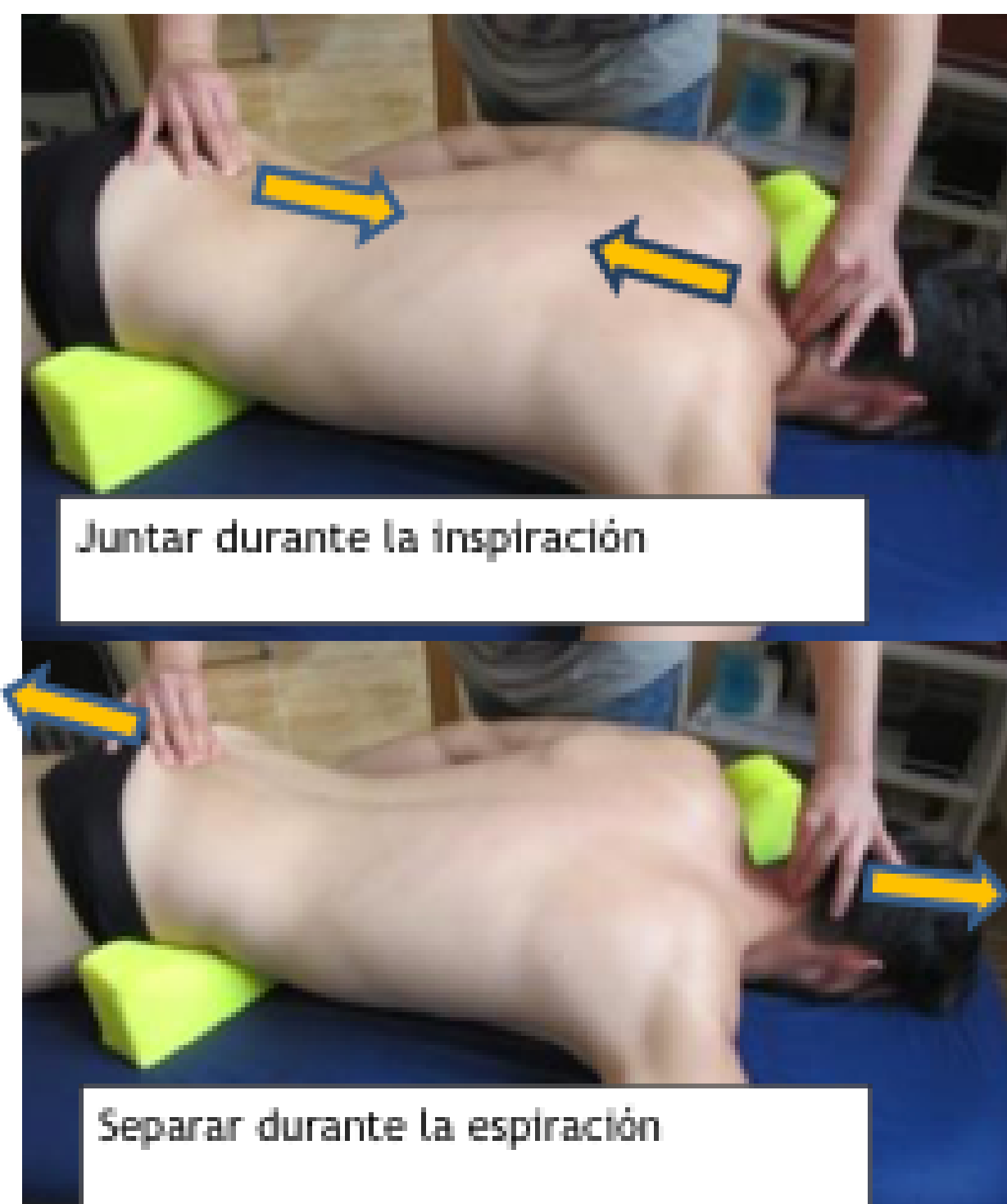
## LA CORRECCIÓN KINESIOLÓGICA

Con una mano contactamos a nivel de C2, C3 y con la otra contactamos con sacro-cóccix, colocando las cuñas en la posición que nos corrige la alteración de la dura madre. Juntamos las manos durante la inspiración y las separamos durante la espiración.

## BENEFICIOS DE LA INTERVENCIÓN

Tras el abordaje kinesiológico, el paciente notará principalmente la mejora de los síntomas que se relacionan:

- Mejoría del dolor en cualquier parte de la columna lumbar.
- Al caminar la persona ya no se agota ni le duele la espalda.
- Los ajustes en la columna suelen durar mucho.
- Mejora de la Irritabilidad y nerviosismo.



...lee más sobre esta especialidad en nuestro blog